

# Informačný bulletin



Marec 2023

## Obrátenie

*„Teraz však - hovorí Pán - obráťte sa ku mne celým svojím srdcom, pôstom i plačom a nárekom, roztrhnite si srdcia a nie rúcho, obráťte sa k Pánovi, svojmu Bohu.“ (Joel 2, 12 – 13a)*

Tieto slová z knihy proroka Joela nám dáva cirkev vždy na začiatku veľkého pôstu. Začína sa čas prípravy na oslavu pamiatky umučenia, smrti a zmŕtvychvstania Krista. Prečo každý rok práve v tomto čase nám cirkev pripomína potrebu obrátiť sa? Mnohokrát zažívame zlo a nespravodlivosť, často sami posudzujeme iných ľudí, že žijú zle, že ich skutky nie sú správne. Ale zabúdame, že ani my nie sme korektní voči druhým. Často sa snažíme zakryť plášt'om ľahostajnosti a antipatie naše slabosti, hriechy a nedokonalosti. Pod pretvárkou nevedomosti skrývame náš egoizmus a často aj zlo namierené proti druhým. Výsledkom takéhoto postoja je falošný obraz nás samých pred Bohom a pred druhými. Je nám potrebný čas, aby sme sa naozaj postavili v pravde pred seba, pred Boha a pred druhého človeka. Cestou k tomu je obrátenie.

Nesmie to byť obrátenie len navonok. Nesmú to byť len slová, ktoré vyjadrujú zbožné priania: teraz to už naozaj bude lepšie, pokúsim sa s tým niečo urobiť... Obrátiť sa znamená v prvom rade zmeniť spôsob zmýšľania, spôsob hodnotenia a spôsob života. Vo veľkom pôste Boh každému, kto sa chce obrátiť, dáva svoju posilu a požehnanie. Cesta obrátenia, ktorú začíname, vyžaduje konkrétne skutky. Nemôžu to byť len slová hodené do vetra. Treba nám konať skutky lásky nie preto, aby sme sa páčili ľuďom, ale preto, aby sme nimi oslávili Otca, ktorý vidí v skrytosti.

Modlitba, pôst a almužna sú prostriedky, ktoré bez pochybností nám pomôžu priblížiť sa k Bohu. Pomôžu nám zbaviť sa egoizmu a otvoria naše oči pre potreby druhého. Modlitba upriamuje naše srdce na Boha. Pôst, pre ktorý sa dobrovoľne rozhodneme, pomôže nám očistiť sa od hriechov, oslobodí nás od pokušení, ktoré nás vzd'ľujú od jediného cieľa, ktorým je Boh. Pôst nám dáva silu v utrpení, v ťažkostiach, oslobodzuje nás od slabostí a vedie k Bohu. Almužna zase nám nedovoľuje uzavrieť sa do seba, pripomína nám, že nie sme sami. Otvára oči našich srdc, aby videli širšie a hlbšie. Pomáha nám, aby náš zrak nepozeral len na ľudské obmedzenia a slabosti, ale aby videl vo všetkom Božiu lásku a prozreteľnosť. Veľký pôst by sme mali prežívať v kresťanskom duchu ako deti nebeského Otca, ktoré s radosťou prijímajú Jeho výzvu: „Vráť sa ku mne!“ Veľký pôst máme chápať ako šancu, ktorú nám Boh opäť dáva. Ak ho začneme len ako povinnosť, bude to pre nás len čas nepríjemného zápasu so slabosťou a zlozvykmi.

Pôst je obnovením nášho vzťahu k Bohu. V ňom by sme mali pocítiť, že Boh nás má naozaj rád. Pôst je časom odpovede na Božiu lásku.



## **Extrémna krížová cesta**

*Extrémna Krížová Cesta vznikla v roku 2009 v Poľsku. Autorom myšlienky je kňaz Jacek Wiosna Stryczek. Na Slovensku sa uskutočnila prvý krát v roku 2018.*

Je to jedna z najrýchlejšie sa rozvíjajúcich duchovných aktivít na svete. Pred rokom sa konala v 25 štátoch, 420 mestách, mala 822 trás a už viac ako 100 000 účastníkov. U nás na Slovensku je vytvorených už niekoľko takýchto trás, najbližšie v Snine a v Michalovciach.

Ide o podujatie prepájajúce pomerne náročnú turistiku a duchovný program. Poháňa vás vpred jedine odhodlanie prekonávať vlastné slabosti, obmedzenia a pohodlnosť. Nakoniec meníte svoj vnútorný postoj, sústredíte sa na Božiu prítomnosť a postupne sa vo vás rodí odhodlanie niesť svoj kríž a byť pre druhých. Konkrétne ide o nočný pochod v náročných podmienkach s veľkým fyzickým a duševným vypätím. Aby cesta splnila svoj cieľ má minimálne 30 kilometrov, kde je potrebné prevýšenie viac ako 500 metrov, alebo dĺžka trasy 40km bez potrebného prevýšenia. Dĺžka prechodu nesmie byť kratšia ako 8 hodín. Trasa má viesť z väčšej časti, mimo osídleného územia. Duchovný rozmer akcie napĺňa svätá omša, ktorá je začiatkom celej cesty a meditácie pri 14 zastaveniach krížovej cesty, ktoré vedú po samotnej trase putovania.

Toto extrémne putovanie, ktoré je odporúčané ako súčasť prípravy na Veľkonočné slávenie, v tomto roku vzal pod svoju morálnu záštitu aj Mons. Bernard Bober, košický arcibiskup – metropolita.

Viac informácií, ako aj možnosť prihlásiť sa je na stránke [www.ekc.sk/o-nas](http://www.ekc.sk/o-nas)

## **OZNAMY**

### ***Program aktivít a liturgických slávení na mesiac marec***

- **3.3. - Prvý piatok** - pred sv. omšou sa pomodlíme krížovú cestu, po sv. omši bude prvopiatková pobožnosť spojená s Litániami k Najsv. Srdcu Ježišovmu. Dopoludnia ako zvyčajne budem spovedať chorých, nahláste ich v sakristii kostola. **Pred Veľkonočnými sviatkami budem sv. zmierenia chorým vysluhovať v piatok 31.3.**
- **4.3. - Fatimská sobota** v Hrabovci n./L. začne modlitbou posvätného ruženca o 17:15 hod. a slávením sv. omše o 18:00 hod. Pozývam všetkých farníkov.
- **5.3. - Prvá nedeľa** v mesiaci – ofera na kostol. Za milodary Pán Boh zaplať.
- **7.3.** - Kňazské rekolekcie nášho dekanátu.
- **13.3.** - pripomíname si 10. výročie zvolenia pápeža Františka.

- 
- **Pobožnosť krížovej cesty bude: Každý piatok o 18:00 hod. a každú nedeľu o 14:00 hod.** Ak je v daný deň sv. omša (piatok), pobožnosť bude pol hodinu pred sv. omšou.
  - **Jarné kántrové dni:** Streda, piatok a sobota, t.j. 1.3., 3.3. a 4.3.2023 sú jarné kántrové dni. Ich obsahom je príprava na pokánie, na sviatosť zmierenia a čínorodá láska k blíznym.

- **Deň počatého dieťaťa:** každoročne 25. marec je medzinárodným dňom spomienky na všetky nenarodené deti. Symbolom je biela stužka. Je to deň oslavy ľudskej dôstojnosti a úžasného sveta rozvíjajúceho sa dieťaťa, ktoré sa má narodiť. Tiež je to deň spomienky na milióny nenarodených detí, ktorých životy boli ukončené násilím umelého potratu. Predovšetkým cieľom kampane je šíriť aj informácie o pomoci pre tehotné ženy nachádzajúce sa v krízových situáciách. Bližšie info je na: [www.25marec.sk](http://www.25marec.sk)
- **Zahaľovanie krížov:** trvá od 5. pôstnej nedele (26.3.) až do Veľkého piatku (7.4.)
- **Zmena času** - V noci zo soboty na nedeľu (25.3 na 26.3.) sa posúva čas z 2:00 na 3:00
- **Svetové dni mládeže 2023** so Svätým Otcom budú v Lisabone od 1.8. – 6.8.2023. Možnosť púte je v dvoch variantoch: 21.7. – 11.8. (cena 710€); 29.7. – 10.8. (cena 640€). Registrácia je do 31.5. na: [svetovednimladeze.sk](http://svetovednimladeze.sk), kde sú aj kompletne informácie.
- Kňazský seminár a Teologická fakulta v Košiciach pozývajú tých, ktorí cítia povolanie ku kňazstvu, aby sa ozvali svojmu farárovi, ktorý im podá potrebné informácie. Prihlášku je možné poslať do 30.4.2023.
- Biskupi Slovenska pozývajú všetkých k spojeniu sa v modlitbách a k vyjadreniu solidarity s trpiacimi následkom zemetrasenia v Turecku a Sýrii. Podporu na zabezpečenie humanitárnej pomoci je možné poslať prostredníctvom Slovenskej katolíckej Charity na účet SK93 1100 0000 0029 4546 3097, variabilný symbol 5090. Viac informácií nájdete na: [charita.sk](http://charita.sk)
- Polícia Slovenskej republiky (OOPZ Koškovce) upozorňuje občanov, že sa množia podvody páchané najmä na senioroch, ktorých cieľom je obráť ich o peňažnú hotovosť alebo iné cennosti. V tejto súvislosti vás aj ja vyzývam, aby ste boli opatrní, ak sa na vás obráti niekto s naliehavou žiadosťou o finančnú pomoc (podvodný zástupca banky, podvodný policajt či iná osoba, vydávajúca sa za úradníka). Ak máte nejakú pochybnosť alebo podozrenie, kontaktujte políciu na čísle 158.

\*\*\*\*\*

➤ **VEĽKONOČNÁ sviatosť zmierenia:**

<b>Piatok</b>	<b>31. 3. 2023</b>	<b>Zbudské Dlhé</b> (2 kňazi)	<b>16:30 – 17:30 *</b>
		<b>Jablož</b> (3 kňazi)	<b>16:30 – 17:30 *</b>
		<b>Hrabovec n./L.</b> (5 kňazi)	<b>17:30 – 18:30</b>
<b>Pondelok</b>	<b>3. 4. 2023</b>	<b>Slov. Krivé</b> (2 kňazi)	<b>17:30 – 18:30</b>
<b>sv. prijímanie bude v ZD a JA podávané o 17:15 (resp. po skončení spovedania)</b>			
<i>Vysluhovanie sv. zmierenia v iných farnostiach:</i>			
<i>Pondelok</i>	<i>27. 3. 2023</i>	<i>Vyšné Ladičkovce</i>	<i>17:30 – 18:00</i>
<i>Utorok</i>	<i>28. 3. 2023</i>	<i>Nižné Ladičkovce</i>	<i>17:00 – 18:00</i>
<i>Streda</i>	<i>29. 3. 2023</i>	<i>Hankovce</i>	<i>17:00 – 18:00</i>
<i>Štvrtok</i>	<i>30. 3. 2023</i>	<i>Koškovce</i>	<i>17:00 – 18:00</i>
<i>Sobota</i>	<i>1. 4. 2023</i>	<i>Ľubiša</i>	<i>10:00 – 11:30</i>
<i>Nedeľa</i>	<i>2. 4. 2023</i>	<i>HE - mesto a sídl.III</i>	<i>14:00 – 17:30</i>
<i>Utorok</i>	<i>4. 4. 2023</i>	<i>Medzilaborce</i>	<i>17:00 – 18:00</i>

RÍM. KAT. FARNOSŤ SV. ŠTEFANA UHORSKÉHO, ZBUDSKÉ DLHÉ					<b>Marec 2023</b>
<b>Rozpis svätých omší na mesiac:</b>					
<b>DÁTUM</b>		<b>LITURGICKÝ KALENDÁR</b>	<b>ČAS</b>	<b>MIESTO</b>	<b>ÚMYSEL</b>
Streda	1.3.2023	<i>Féria</i>	18:00	Hrabovec n./L.	✠ Helena, František, Helena, Michal a Dušan
Štvrtok	2.3.2023	<i>Féria</i>	18:00	Slov. Krivé	✠ Štefan, Anna a Štefan Meždej
Piatok	3.3.2023	<i>Féria</i>	16:30 17:00 17:30 18:00	Slov. Krivé Jabloň Hrabovec n./L. Zbudské Dlhé	<i>Bohosl. slova</i> Za členov SNSJ <i>Bohosl. slova</i> ✠ Štefan Hrin a Tomáš Bober
Sobota	4.3.2023	<i>Vigília 2. pôstnej nedele</i>	17:15 18:00	Hrabovec n./L.	<i>Modlitba posvätného ruženca</i> Za členov bratstva sv. ruženca
<b>Nedeľa</b>	<b>5.3.2023</b>	<b>2. pôstna nedeľa</b> <i>(ofera na kostol)</i>	8:00 9:15 10:30	Zbudské Dlhé Jabloň Slov. Krivé	Za farnosť ZBP Ján Dušák (60.r.) Poďakovanie Bohu za 43 odpracovaných rokov a odchod do dôchodku
Utorok	7.3.2023	<i>Féria</i>	7:00	Zbudské Dlhé	✠ Mária a Ján Voljanský, Mária a Štefan
Streda	8.3.2023	<i>Féria</i>	17:15 18:00	Slov. Krivé Jabloň	✠ Fedor ✠ Ján, Mária, Zuzana a Ján
Piatok	10.3.2023	<i>Féria</i>	17:00 18:00	Zbudské Dlhé Hrabovec n./L.	✠ Mária, Jozef, Ján a Emil ZBP Jozef Juhás s rodinou (65.r.)
Sobota	11.3.2023	<i>Vigília 3. pôstnej nedele</i>	18:00	Slov. Krivé	✠ Štefan, Anna a Juraj Čopan
<b>Nedeľa</b>	<b>12.3.2023</b>	<b>3. pôstna nedeľa</b>	8:00 9:15 10:30	Jabloň Zbudské Dlhé Hrabovec n./L.	Za farnosť ZBP Juraj, Marta a deti s rodinami ZBP Ján Benej s rodinou (70.r.)
Utorok	14.3.2023	<i>Féria</i>	18:00	Hrabovec n./L.	* za ✠ z Hrabovca n./L.
Streda	15.3.2023	<i>Féria</i>	18:00	Zbudské Dlhé	* za ✠ zo Zbudského Dlhého
Štvrtok	16.3.2023	<i>Féria</i>	18:00	Jabloň	* za ✠ z Jablone
Piatok	17.3.2023	<i>Féria</i>	18:00	Slov. Krivé	✠ Ján Židzik
Sobota	18.3.2023	<i>Vigília 4. pôstnej nedele</i>	18:00	Jabloň	ZBP detí, vnúčat, pravnúčat a celú rodinu
<b>Nedeľa</b>	<b>19.3.2023</b>	<b>4. pôstna nedeľa</b>	8:00 9:15 10:30	Slov. Krivé Hrabovec n./L. Zbudské Dlhé	Za farnosť ✠ Mária, Ján, Štefan ml. a Štefan Palašta ZBP sestry Agnesy
Pondelok	20.3.2023	<b>Sv. Jozef, ženích Panny Márie</b> <i>(neprikázaný sviatok)</i>	17:00 18:00	Zbudské Dlhé Hrabovec n./L.	Na úmysel o. arcibiskupa ✠ Štefan Pekala (1.výr.)
Utorok	21.3.2023	<i>Féria</i>	7:00	Jabloň	✠ Ján, Terézia, Andrej, Mária a Ján
Streda	22.3.2023	<i>Féria</i>	18:00	Slov. Krivé	✠ Milan, Milan, Marián a Peter
Piatok	24.3.2023	<i>Vigília Zvestovania Pána</i>	17:00 18:00	Jabloň Hrabovec n./L.	✠ Juraj a Mária Fedorčák ✠ Ján, Pavlína a Štefan Cichý
Sobota	25.3.2023	<b>Zvestovanie Pána</b> <i>(neprikázaný sviatok)</i> <i>Vigília 5. pôstnej nedele</i>	9:00 18:00	Zbudské Dlhé Slov. Krivé	✠ Mária a Michal Jacko Za farnosť
<b>Nedeľa</b>	<b>26.3.2023</b>	<b>5. pôstna nedeľa</b> <i>(zmena času: 2:00 =&gt; 3:00)</i>	8:00 9:15 10:30	Zbudské Dlhé Hrabovec n./L. Jabloň	Za ✠ z rod. Kocajová a Kulanová ZBP Štefan Dolobáč (70.r.) ZBP rodina Hodorová, č. 91
Pondelok	27.3.2023	<i>Féria</i>	7:00	Hrabovec n./L.	✠ Juraj, Helena a Jozef Kondor
Utorok	28.3.2023	<i>Féria</i>	7:00	Zbudské Dlhé	✠ Anna a Vasiľ Fic, Gabriel
Streda	29.3.2023	<i>Féria</i>	7:00	Jabloň	✠ Juraj a Anna Hodor
Štvrtok	30.3.2023	<i>Féria</i>	7:00	Slov. Krivé	Na úmysel Marty
Piatok	31.3.2023	<i>Féria</i>	<b>18:30</b>	Hrabovec n./L.	✠ Jozef a Júlia Džugan <b>/spoved' + chorí</b>

\* **HR** ✠ Helena Senková, Helena Kocajová, Michal Smetanka, Michal Timuľak, Štefan Gamrát, Július Šuhajda, Helena Cichá

\* **ZD** ✠ Božena Smetanková, Pavlína Slivková

\* **JA** ✠ Agnesa Demčáková, Juraj Antoník, Michal Dudo

**INFORMAČNÝ BULLETIN** Rímskokatolíckej farnosti Zbudské Dlhé; č. 3/2023; Ročník: XXI.

**ADRESA:** Zbudské Dlhé 37, 067 12; **TEL:** 057/7797 150; **MOBIL:** 0907 946 715

**WEB:** zbudskedlhe.fara.sk; **E-MAIL:** zbudskedlhe.fara@gmail.com