

Informačný bulletin

Apríl 2019



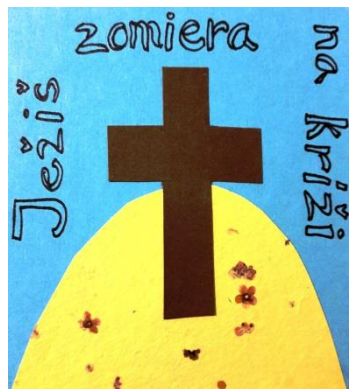
Dodržiavanie pôstnej disciplíny

Pôstne obdobie sa v našej Cirkvi začalo popolcovou stredou. Je to deň prísneho pôstu spolu s Veľkým piatkom. Okrem týchto dvoch dní v našom náboženstve je pôstnym dňom aj každý piatok v roku ako spomienka na Pánovu smrť. V podstate celé 40-dňové pôstne obdobie je nielen spomienkou, ale aj úvahou o utrpení, ukrižovaní a smrti Krista.

Sú ľudia, ktorí toto obdobie poctivo dodržiavajú a je veľa aj takých, ktorým pôst nič nehovorí. Sice vedia, čo v tieto dni je potrebné dodržať, predsa sa stravujú a zabávajú ako zvyčajne. (Cirkev predsa dáva aj výnimky: bezmäsitý deň nemusí dodržať ten, kto má diagnózu diabetes a kto má menej ako 18 a viac ako 60 rokov).

Prečo v pôste a v piatky je potrebné odpútať sa od zábav a prílišných osláv?

Kresťan predsa nemá vidieť pôst ako nejaký disciplinárny vrtoch Cirkvi, ktorý má človeka oberať o radosť. Keď niekomu umrie mama, otec, alebo dieťa, kto by vtedy mal chuť tancovať, skákať, radovať sa a hodovať? Mnohí z nás dodržiavajú celý rok úctu k zosnulým – nezabávajú sa. Piatkový pôst je pre veriaceho kresťana uvedomením si, že Boží Syn kvôli nám zomrel na kríži.



Prečo počas pôstnych dní nemáme jesť mäsité pokrmy?

Dnes sú mnohí ochotní sa postiť (držať diétu) zo zdravotných či estetických dôvodov, aby schudli, aby vyzerali pekne v očiach ľudí. Kvôli tomu vynechávajú tlačenu, slaninu, klobásy, údené, vyprážané a viac prijímajú vlákninu, teda ovocie, zeleninu, cereálie, celozrnnú múku... Samotní odborníci na zdravú výživu odporúčajú aspoň jeden deň v týždni aby bol takým pôstnym dňom, kvôli zdraviu tela a očiste organizmu.

Predsa **pôst nie je diéta. Diétou sa zameriavame na seba,**

na svoje telo, pôstom sa zameriavame na Boha, na našu dušu. Uvedomujeme si, že je potrebné aj dušu očistiť, aby sme „vyzerali pekne“ pred Bohom. Preto takým základným prvkom je to Ježišove: „kajať sa“, teda odrieknuť si všetko to, čo je proti duši – hriech, zloba, nenávisť, hádky... a prijímať, ale aj odovzdávať odpustenie, lásku, obetu. V pôste nejde o zápas voči telu, ale o zápas voči duši. Ak človek má dostatok síl voči telu - odopierať si stravu, tak má najmä v pôste nájsť dostatok síl voči duši - odopierať zlu a hriechu, aby duša bola zdravá. A preto navonok je potrebné v pôste zdržať sa mäsitého pokrmu, ale vo vnútri ešte potrebnejšie je zdržať sa hriechov. Kvôli zdraviu. Jedno treba nezanedbávať a druhé uskutočňovať.

(Peter Juhás)

OZNAMY

Program aktivít a liturgických slávení na mesiac apríl

- **5.4. – prvý piatok** - pred sv. omšou sa pomodlíme krížovú cestu, po sv. omši bude prvopiatkova pobožnosť s Litániami k Najsv. Srdcu Ježišovu.
- **6.4. – Fatimská sobota** v Hrabovci n./L. začne modlitbou posvätného ruženca o 17:45 hod. a slávením sv. omše o 18:30 hod.
- **7.4. – Prvá nedeľa v mesiaci – ofera na kostol.** Za milodary Pán Boh zaplať.
- **14.4. – Kvetná nedeľa** – pred sv. omšou sa zhromaždíte pred vstupom do kostola, kde budú požehnané ratolesti a nasledovať bude vstup do kostola. Ratolesti si môžete priniesť k požehnaniu. V tento deň je 34. medzinárodný deň mládeže.
- **18.4. - Zelený štvrtok** – začína sa veľkonočné trojdnie. Večernou omšou si pripomíname Pamiatku Pánovej večere.
O 9:30 hod. bude v Dóme sv. Alžbety v Košiciach „Missa Chrismatis“ – omša svätenia olejov, pri ktorej si kňazi obnovia kňazské sľuby.
- **19.4. - Veľký piatok** – pripomíname si umučenie a smrť nášho Pána Ježiša Krista. Je to deň prísneho pôstu.
Krížová cesta bude o 10:00 hod. vo farskej záhrade, na Hrabovský a Jablonský vrch. V prípade nepriaznivého počasia budeme mať krížovú cestu v kostole.
- **20.4. - Biela sobota** – veľkonočnou vigíliou si pripomíname svätú noc, v ktorej Pán vstal z mŕtvych. **Na obrady si prineste sviece (obnova krstných sľubov).**
- **28.4. - Nedeľa Božieho milosrdenstva** – popoludňajšia pobožnosť sa posúva na 15:00, kedy sa pomodlíme Korunku k Božiemu milosrdenstvu.

-
- **Spoved' chorých:** chorých budem spovedať v piatok 12. 4. ako zvyčajne od 9:00. Nahláste ich v sakristii kostola.
 - **Úplné odpustky vo Veľkonočnom trojdní:** za zvyčajných podmienok (sv. spoved', sv. prijímanie a modlitba na úmysel svätého otca – a vylúčenie akejkoľvek príležitosti aj k ľahkému hriechu) možno získať úplne odpustky: 1. Pri verejnej adorácii Najsvätejšej sviatosti na Zelený štvrtok recitovaním alebo spevom Tantum ergo; 2. Za nábožnú účasť poklony kríža pri liturgickom slávení na Veľký piatok; 3. Za obnovu krstných sľubov pri slávení Veľkonočnej vigílie. (Direktórium 2019)
 - **Úplné odpustky v Nedeľu Božieho milosrdenstva:** Každý, kto si pri verejnom vystavení obrazu Božieho milosrdenstva v kostole nábožne uctí tento obraz a splní predpísané podmienky na získanie úplných odpustkov (sv. spoved', sv. prijímanie, modlitba na úmysel Sv. Otca) a pomodlí sa *Modlitbu Pána a Verím v Boha* a pridá k tomu nábožný vzdych vzývajúci Božie milosrdenstvo (napr. *Milosrdný Ježišu, dôverujem v teba*), môže získať úplne odpustky pre seba alebo pre duše v očistci. (Apoštolská penitenciária: Dekrét o odpustkoch)
 - **Posun sv. omši:** po zmene na letný čas sa aj sv. omše v týždni posúvajú na 18.30 hod.
 - **Raduj sa, nebies Kráľovná:** túto modlitbu sa modlíme namiesto „Anjel Pána“ od Veľkonočnej nedele až do Turíc.

- **Arcidiecézne stretnutie mládeže 2019** sa uskutoční 27. 4. v Sabinove. Bližšie informácie sú na web stránke: premladez.sk
- **Kvetný víkend v Poľsku:** Arcidiecézne centrum pre mládež a Archidiecezja Przemyska v Poľsku pozývajú na **Spotkanie Młodych Archidiecezji Przemyskiej – SMAP**. Toto stretnutie mládeže sa uskutoční v poľskej Dukle v dňoch 12.4. – 14.4.2019 (cena 10€). Bližšie info je na stránke premladez.sk v časti naše aktivity.
- **9 mesiacov za život:** počnúc 25. marcom 2019 sv. omšou v kostole Všetkých svätých v Humennom začína už 4. ročník projektu 9 mesiacov za život. Modlitby pred nemocnicou v Humennom budú vždy od pondelka do piatku o 10:00 – pre našu farnosť v týchto termínoch: 10.4.; 22.5.; 26.6.; 31.7.; 4.9.; 16.10. a 20.11.2019
- 8. apríla 2019 o 18:00 hod. bude v košickej katedrále sv. omša za zomrelých, ktorých darovanie orgánov umožnilo iným žiť. Svätú omšu bude celebrowať Mons. Marek Forgáč, košický pomocný biskup a bude vysielaná aj Rádiom Lumen.
- Nadačný fond CREDO Vás pozývajú na duchovnú obnovu s indickým misionárom, katolíckym kňazom o. Jamesom Manjackalom, ktorá sa uskutoční 10. – 12. mája 2019 v Aréne Brezno. Informácie sú na plagáte na výveske ako aj na stránke: otecjames.cz

➤ **VEL'KONOČNÁ sviatosť zmierenia:**

Streda	10. 4. 2019	Slov. Krivé (2 kňazi)	16:00 – 17:00
		Jabloň (4 kňazi)	16:00 – 17:00
		Zbudské Dlhé (2 kňazi)	17:00 – 18:30
		Hrabovec n./L. (4 kňazi)	17:00 – 18:30
počas spovedania bude podávané sv. prijímanie o 16:30 a 16:55 / 17:45 a 18:30			
Vysluhovanie sv. zmierenia v Humennom:			
Sobota	13. 4. 2019	Vo všetkých troch kostoloch	9:00 – 11:30
Nedeľa	14. 4. 2019	HE – mesto a sídl.III	14:00 – 17:30

➤ **Poklona pri Božom hrobe na VEL'KÝ PIATOK A BIELU SOBOTU:**

	Veľký piatok	Biela sobota
Zbudské Dlhé	po obradoch – 20:30	9:00 – do večernej liturgie
Hrabovec n./L.	po obradoch – 21:00	9:15 – 15:30
Jabloň	---	9:30 – 16:00
Slovenské Krivé	---	9:45 – 16:30
Zapíšte sa prosím na určený papier.		

➤ **Svätenie veľkonočných jedál bude na BIELU SOBOTU:**

Zbudské Dlhé:	15:00	Jabloň:	16:00
Hrabovec n./L.:	15:30	Slov. Krivé:	16:30

**Požehnaný čas posledných pôstnych dní a radosť
zo zmŕtvychvstania Pána Vám zo srdca želá Peter Juhás**

RÍM. KAT. FARNOSŤ SV. ŠTEFANA UHORSKÉHO, ZBUDSKÉ DLHÉ					Apríl 2019
Rozpis svätých omší na mesiac:					
DÁTUM		LITURGICKÝ KALENDÁR	ČAS	MIESTO	ÚMYSEL
Pondelok	1.4.2019	Féria	18:30	Hrabovec n./L.	ZBP Ľudmila Cichá (65.r.)
Utorok	2.4.2019	Féria	18:30	Zbudské Dlhé	Poďakov. Laury s rod. a Miroslava (25.r.)
Streda	3.4.2019	Féria	18:30	Jabloň	✠ Emil Dušák (1.výr.)
Štvrtok	4.4.2019	Féria	18:30	Slov. Krivé	✠ Juraj, Anna a Štefan
Piatok	5.4.2019	Féria	17:00 17:30 18:00 18:30	Slov. Krivé Jabloň Hrabovec n./L. Zbudské Dlhé	Bohosl. slova Za členov SNSJ Bohosl. slova /krížová cesta Za členov bratstva sv. ruženca
Sobota	6.4.2019	Vigília 5. pôstnej nedele	17:45 18:30	Hrabovec n./L.	Modlitba posvätného ruženca ZBP Helena Cichá (70.r.)
Nedeľa	7.4.2019	5. pôstna nedeľa (ofera na kostol) (krížová cesta)	8:00 9:15 10:30	Slov. Krivé Jabloň Zbudské Dlhé	ZBP pre bohužnúmu rodinu Za farnosť ZBP Mariana s rodinou (30.r.)
Utorok	9.4.2019	Féria	7:00	Hrabovec n./L.	✠ Peter Karol
Streda	10.4.2019	Féria	7:00	Zbudské Dlhé	* za ✠ zo Zbudského Dlhého /spoved'
Štvrtok	11.4.2019	Féria	7:00	Jabloň	* za ✠ z Jablone
Piatok	12.4.2019	Féria	7:00	Slov. Krivé	✠Štefan Balica/spoved' chorých/kr.cesta
Sobota	13.4.2019	Vigília Kvetnej nedele	18:30	Slov. Krivé	ZBP rodina Veľasová a Čopanová
Nedeľa	14.4.2019	Kvetná nedeľa Nedeľa Utrpenia Pána (krížová cesta)	8:00 9:15 10:30	Zbudské Dlhé Jabloň Hrabovec n./L.	Poďakov. za 30.r.manž. bohužnámych ZBP Helena Hodorová (85.r.) ZBP Emil Karol (60.r.)
Pondelok	15.4.2019	Pondelok veľkého týždňa	18:30	Hrabovec n./L.	ZBP Božena (70.r.) a 50.r.manž.
Utorok	16.4.2019	Utorok veľkého týždňa	7:00	Zbudské Dlhé	✠ Jozef a Helena
Streda	17.4.2019	Streda veľkého týždňa	7:00	Slov. Krivé	✠ Ján a Regina Meždej, č. 26
Štvrtok	18.4.2019	Zelený štvrtok	17:00 18:30	Jabloň Zbudské Dlhé	✠ Miroslav ✠ Oľga a Anna
Piatok	19.4.2019	Veľký piatok (prísny pôst) (zbierka - Boží hrob)	15:00 17:00	Zbudské Dlhé Hrabovec n./L.	--- --- /ZD, HR a JA - krížová cesta
Sobota	20.4.2019	Biela sobota (zbierka - Boží hrob)	19:30	Zbudské Dlhé	Vlastný úmysel /požehnanie jedál
Nedeľa	21.4.2019	Veľkonočná nedeľa	8:00 9:15 10:30 10:30	Slov. Krivé Zbudské Dlhé Jabloň Hrabovec n./L.	Za farnosť Poďakovanie za prežité roky ZBP Mária s rodinou ZBP rod. Gamrátová a Vozniaková (60.r.)
Pondelok	22.4.2019	Veľkonočný pondelok	8:00 9:15 10:30 10:30	Zbudské Dlhé Jabloň Slov. Krivé Hrabovec n./L.	Za farnosť ZBP Miloš a Tatiana (30.r.manž.) ✠ Juraj a Monika Bachura ZBP rodina Pekalová (30.r.)
Štvrtok	25.4.2019	Veľkonočný štvrtok	18:30	Jabloň	✠ Helena Hodorová (1.výr.)
Piatok	26.4.2019	Veľkonočný piatok	17:30 18:30	Zbudské Dlhé Hrabovec n./L.	✠ Ján Fedorko * za ✠ z Hrabovca n./L.
Sobota	27.4.2019	Vigília 2.veľkon. nedele	18:30	Slov. Krivé	✠ Ján Stravka, č. 26
Nedeľa	28.4.2019	2. veľkonočná nedeľa Nedeľa Božieho milosrdenstva	8:00 9:15 10:30	Jabloň Hrabovec n./L. Zbudské Dlhé	ZBP Matias s rodinou Za farnosť ✠ Juraj, Ján a Mária
Pondelok	29.4.2019	Sv. Katarína Sienská (sv.)	18:30	Hrabovec n./L.	✠ Štefan Kolesár (1.výr.)
Utorok	30.4.2019	Féria	18:30	Zbudské Dlhé	✠ Jozef a Oľga
* HR ✠ Edita Šuhajdová, Henrik Hrin, Bernarda Ferčáková, Jozef Demčák, Ján Folenta, Mária Pastiriková					
* JA ✠ Anna Gribová, Ján Kontuľ, Ján Lukáč, Štefan Dzurov					
* ZD ✠ Mária Jacková, Jozef Hrin, Štefan Bober					
INFORMAČNÝ BULLETIN Rímskokatolíckej farnosti Zbudské Dlhé; č. 4/2019; Ročník: XVII.					
ADRESA: Zbudské Dlhé 37, 067 12; TEL: 057/7797 150; MOBIL: 0907 946 715					
WEB: zbudskedlhe.fara.sk; E-MAIL: zbudskedlhe.fara@gmail.com					