

Informačný bulletin



Marec 2017

Pokánie

Ježišove slová „Kajajte sa a verte evanjeliu.“ (Mk 1, 15b) sú nielen úvodnými slovami začiatku jeho verejného účinkovania, ale predovšetkým výzvou pre nás.

Pomaly vchádzame do pôstneho obdobia a preto je azda práve teraz vhodné zamyslieť sa nad tým, čo je pokánie.

V hebrejčine – v reči Biblie a židovského náboženstva, pojem „pokánie“ znamená „zmenu smeru cesty, návrat po nej v protismere (teda obrátenie sa); ale aj zmenu zmysľania.“ V náboženskom význame pokánie teda znamená *odvrátenie sa od toho, čo je zlé a hriешne a návrat k Bohu*. Opakom pokánia je nekajúcnosť.



Človek, ktorý počuje o pokání a chce ho aj naplňať, urobí jednu chybu a to vtedy, ak sa bude chcieť spoľahnúť odstrániť chyby alebo naprávať ich iba vlastnými silami, pričom zabúda, že je tu niekto, kto nám chce v tom pomôcť – Ježiš Kristus. On prichádza k ľuďom a vyzýva ich nielen k tomu, aby sa kajali, ale aby aj verili evanjeliu. Veriť predovšetkým znamená spoľahnúť sa na Slovo, teda na Toho, kto prichádza do nášho života. Budeme síce ďalej zápasit' so svojimi chybami, slabosťami, neschopnosťami, ale pri tom všetkom môžeme vychádzať z iného základu – z Božieho života, ktorý nám bol v Kristovi predstavený a daný.

Počas stáročí sa osvedčilo niekoľko „krokov“ na ceste pokánia:

- *Pôst – zrieknutie sa.* Pôstom sa nemyslí len zdržať sa mäsitého pokrmu, ale pôst je najmä zrieknutie sa všetkého, čo je v našom živote zbytočné a nepodstatné, čo je pre nás zbytočnou záťažou.

- *Almužna – konanie dobra.* Tým, čoho sa pôstom vzdáme, môžeme obohatiť toho, kto to potrebuje. Almužnou sa myslí nielen hmotná pomoc, ale aj napr.: dávať seba, svoj čas, záujem, trpezlivosť... Tým v sebe realizujeme hlavné prikázanie lásky.

- *Modlitba.* Modlitbou sa zblížujeme s Bohom. Je to dobrá príležitosť prebrať s Pánom všetko dôležité z nášho života.

- *Zmierenie – s Bohom, s blíznymi aj so sebou samým.* K pokánIU neodmysliteľne patrí poznanie a vyznanie všetkého zlého z našej minulosti a následne zmierenie sa. Vrcholom je sviatosť zmierenia – sv. spoveď. V nej ide o stretnutie s Bohom, ktorý je pripravený všetko zlo z našej minulosti zmazať a odpustiť. Poznať, uznať a vyznať poklesky minulosti robí človeka schopným čeliť ďalším pokušeniam.

Prajem Vám všetkým požehnaný pôst. (Peter Juhás)

Cirkevné právo o pokání

Otázka telesného pôstu, t.j. zdržiavania sa jedenia určitých mäsitých pokrmov je tak stará, ako je staré ľudstvo. Takmer všetky náboženstvá vo svojej náuke majú zabudované normy pôstnej disciplíny nevynímajúc aj našu – rímskokatolícku.

Kódexu cirkevného práva v kánone 1249 hovorí: „Všetci veriaci, každý svojím spôsobom, sú z božského zákona povinní konať pokánie; aby sa však všetci medzi sebou spojili v istom spoločnom konaní pokánia, *predpisujú sa dni pokánia*, v ktorých sa veriaci majú zvláštnym spôsobom venovať (1) modlitbe, (2) konať skutky nábožnosti a dobročinnnej lásky, majú sa (3) zapierať vernejším plnením svojich povinností a najmä zachovávaním pôstu a (4) zdržiavania sa mäsa podľa normy nasledujúcich kánonov.“

Nasledujúci kánon 1250 hovorí: „Dni a obdobia pokánia v celej Cirkvi sú *jednotlivé piatky celého roka a pôstne obdobie.*“

Formy pokánia

Otázku formy pôstu rieši kánon 1251, ktorý hovorí: „Zdržovanie sa jedenia mäsa alebo iného pokrmu podľa predpisov Konferencie biskupov sa má zachovávať *každý piatok roka*, ak nepripadá naň niektorý deň, uvedený medzi slávnosťami; avšak *zdržovanie sa mäsa a pôst sa má zachovávať na Popolcovú streda a v Piatok umučenia a smrti nášho Pána Ježiša Krista.*“

To, kto musí túto pôstnu disciplínu záväzne plniť stanovuje kánon 1252: „Zákon zdržiavania sa mäsa zaväzuje tých, ktorí *dovršili štrnásty rok života; zákon pôstu však zaväzuje všetkých plnoletých až do začatia šesťdesiateho roku života...*“ Tolko Cirkevný zákonník.

Dni pokánia

Členovia Konferencie biskupov v zmysle kánonu 1251 ešte v roku 1992 schválili pre všetky diecézy *normu pôstnej disciplíny*, podľa ktorej:

§ 1. - Popolcová streda a Veľký piatok sú dňami zdržovania sa mäsitých pokrmov a pôstu.

§ 2. - Všetky piatky v roku sú dňami pokánia. Veriaci v tieto dni konajú pokánie niektorým z nasledujúcich spôsobov:

1. zdržovaním sa mäsitého pokrmu
2. vykonaním skutku nábožnosti, a to účasťou na svätej omši, alebo vykonaním si pobožnosti krížovej cesty, alebo modlitbou bolestného ruženca
3. čítaním Svätého písma trvajúcim aspoň 10 minút
4. čítanie náboženskej literatúry – napr. životopisy svätých, atď.
5. vykonaním skutku lásky k blížnemu, a to návštevou chorého s konkrétnym prejavom pomoci, alebo návštevou cintorína spojenou s modlitbou za zosnulých, alebo pomoc chudobným či viacdenným rodinám a pod.
6. zrieknutím sa sledovania televíznych programov /okrem správ/ alebo divadla či kina alebo fajčenia alebo alkoholických nápojov alebo iné sebazaprenie, napr. mlčanie - dávať si pozor na jazyk /ohováranie/

OZNAMY

Program aktivít a liturgických slávení na mesiac marec

- **1.3.** - **Popolcová streda** – je to deň prísneho pôstu a zdržiavania sa mäsitého pokrmu. Porušenie mäsitého pokrmu sa v tento deň nedá nahradiť iným skutkom kajúcnosti. Pri sv. omšiach udelím sväteninu – značenie popolom.
- **3.3.** - od 9:00 ako zvyčajne budem **spovedať chorých**, nahláste ich v sakristii kostola.
- **4.3.** - modlitbu posvätného ruženca v Hrabovci n./L. začneme o 17:15 hod.
- **5.3.** - na 1. pôstnu nedeľu bude **jarná zbierka na charitu**.
- **12.3.** - **ofera na kostol**. Pán Boh zaplať za vaše milodary.
- **13.3.** - pripomíname si 4. výročie zvolenia pápeža Františka.

-
- **Pobožnosť krížovej cesty: každý piatok o 18.00 hod. a každú nedeľu o 14.00 hod.**
Ak je v ten deň sv. omša (piatok), pobožnosť bude pol hodiny pred sv. omšou.
 - **Úplné odpustky:** Kto koná pobožnosť krížovej cesty pred zastaveniami, môže za obvyklých podmienok získať úplné odpustky. Vyžaduje sa, aby sa pohyboval od jedného zastavenia k druhému a rozjímal o umučení a smrti Ježiša. Ak sa koná pobožnosť verejne, stačí, ak sa pohybuje ten, čo vedie pobožnosť. Tí, čo sa pre vážnu prekážku nemôžu zúčastniť na krížovej ceste, môžu získať tie isté odpustky, a to čítaním a rozjímaním o umučení a smrti Ježiša aspoň nejaký čas, napríklad štvrt hodiny.
Veriaci, ktorý sa v piatok v Pôstnom období pomodlí po prijímaní pred obrazom Ježiša Krista Ukrižovaného modlitbu *Dobrý a preláskavý Ježišu*, môže získať za obvyklých podmienok úplné odpustky. (*Euchiridion indulgentiarum*)
 - **Pôstna aktivita pre deti: „stavba kríža“** – po každej krížovej ceste si deti môžu v sakristii kostola prevziať hárok s náčrtom škatuľky, následne ju poskladať a napokon po 7-mich takýchto škatuliek poskladať kríž. Kto stihne poskladať kríž, získa sladkú odmenu.
 - **Deň počatého dieťaťa:** každoročne na sviatok Zvestovania Pána (25. marec) organizuje Fórum života kampaň s názvom Deň počatého dieťaťa. Z tejto príležitosti príde k nám v nedeľu 26. 3. ThLic. Dušan Škurla, PhD., koordinátor Apoštolátu pro life v Košiciach priblížiť dané témy. Zároveň v rámci pôstnej almužny budeme môcť finančnou zbierkou podporiť chudobné matky s deťmi.
 - **Stretnutie rodičov prvoprijímajúcich detí:** v nedeľu 5. 3. 2017 o 15.00 hod. bude na farskom úrade stretnutie rodičov prvoprijímajúcich detí. Účasť aspoň jedného rodiča je nutná.
 - **Sobášna náuka:** v sobotu 18. 3. bude o 10.00 hod. na farskom úrade sobášna náuka. Poprosím snúbencov, aby mi potvrdili svoju účasť.
 - **Jarné kántrové dni:** 8.3.; 10.3. a 11.3.2017 sú jarné kántrové dni. Ich obsahom je príprava na pokánie, sviatosť zmierenia a čínorodá láska k blíznym.
 - **Výročie biskupskej vysviacky:** 17. 3. náš emeritný arcibiskup, Mons. Alojz Tkáč si pripomína 27 rokov biskupskej služby. Zahŕňajme ho do svojich modlitieb.
 - **Zmena času:** V noci zo soboty na nedeľu (25.3. na 26.3.) sa posúva čas z 2. na 3. hod.

Rozpis svätých omší na mesiac:

DÁTUM		LITURGICKÝ KALENDÁR	ČAS	MIESTO	ÚMYSEL
Streda	1.3.2017	Popolcová streda (deň prísneho pôstu)	16:00 17:15 18:30	Jabloň Zbudské Dlhé Hrabovec n./L.	✘ Mária a Ján Kontuľ ✘ Michal a Anna Kulan; ✘ Ján a Mária Smetanka ✘ Margita Kolesárová
Štvrtok	2.3.2017	Féria	18:00	Hrabovec n./L.	ZBP Mária Smetanková (65.r.)
Piatok	3.3.2017	Féria	16:30 17:00 17:30 18:00	Slov. Krivé Jabloň Hrabovec n./L. Zbudské Dlhé	Bohosl. slova + krížová cesta Za členov SNSJ Bohosl. slova + krížová cesta ✘ Juraj a Helena Holovka; ✘ Ján a Mária Ďula
Sobota	4.3.2017	Vigília 1. pôstnej nedele	17:15 18:00	Hrabovec n./L.	Modlitba posvätného ruženca Za členov bratstva sv. ruženca
Nedeľa	5.3.2017	1. pôstna nedeľa (zbierka na charitu)	8:00 9:15 10:30	Zbudské Dlhé Jabloň Slov. Krivé	Za farnosť ZBP a poďakovanie za prežité roky rod. Gazdikovej ZBP Juraj s rodinou (50.r.)
Pondelok	6.3.2017	Féria	7:00	Hrabovec n./L.	✘ Zuzana a Ján Timuľak a za súrodencov
Utorok	7.3.2017	Féria	18:00	Slov. Krivé	Za ✘ rodičov a starých rodičov
Streda	8.3.2017	Féria	7:00	Jabloň	✘ Štefan, Michal, Mária a Michal/kántry/
Štvrtok	9.3.2017	Féria	17:00 18:00	Zbudské Dlhé Hrabovec n./L.	✘ Jozef Kulan ZBP Eduard Šefčík (55.r.)
Piatok	10.3.2017	Féria	18:00	Jabloň	✘ Štefan, Anna a Stanislav /kántry/
Sobota	11.3.2017	Vigília 2. pôstnej nedele	18:00	Jabloň	ZBP Štefan a Mária /kántry/
Nedeľa	12.3.2017	2. pôstna nedeľa (ofera na kostol)	8:00 9:15 10:30	Slov. Krivé Zbudské Dlhé Hrabovec n./L.	✘ Štefan, Mária a Albert ✘ Mária a Michal ZBP Andrea s rodinou (40.r.)
Utorok	14.3.2017	Féria	18:00	Slov. Krivé	* za ✘ zo Slovenského Krivého
Streda	15.3.2017	Féria	18:00	Zbudské Dlhé	✘ Helena Lukáčová
Štvrtok	16.3.2017	Féria	18:00	Jabloň	* za ✘ z Jablone
Piatok	17.3.2017	Féria	18:00	Hrabovec n./L.	* za ✘ z Hrabovca n./L.
Sobota	18.3.2017	Vigília 3. pôstnej nedele	18:00	Slov. Krivé	ZBP rodiny Meždejovej, č. 26
Nedeľa	19.3.2017	3. pôstna nedeľa	8:00 9:15 10:30	Hrabovec n./L. Jabloň Zbudské Dlhé	✘ Jozef Pekala ZBP pre p. Valichnáčovú ZBP rod. Šmilňáková a Boberová
Pondelok	20.3.2017	Sv. Jozef, ženích Panny Márie	17:00 18:00	Zbudské Dlhé Hrabovec n./L.	✘ Ján, Anna, Juraj a Mária ✘ Michal a Helena Šefčík a za súrodencov
Utorok	21.3.2017	Féria	7:00	Jabloň	✘ Helena a Michal Karol
Streda	22.3.2017	Féria	18:00	Slov. Krivé	✘ Štefan Židzik
Štvrtok	23.3.2017	Féria	7:00	Hrabovec n./L.	✘ Zuzana a Michal Čopan; ✘ Ján Katana
Piatok	24.3.2017	Vigília Zvestovania Pána	17:00 18:00	Zbudské Dlhé Jabloň	✘ Andrej, Mária, Andrej a Helena ✘ Helena, Štefan st. a Štefan ml. Andrejov
Sobota	25.3.2017	Zvestovanie Pána Vigília 4. pôstnej nedele	9:00 18:00	Hrabovec n./L. Slov. Krivé	ZBP Helena Šefčíková (80.r.) ✘ Ján Marcinov
Nedeľa	26.3.2017	4. pôstna nedeľa (zmena času: 2:00 => 3:00)	8:00 9:30 11:00	Zbudské Dlhé Hrabovec n./L. Jabloň	✘ Ján Tkáčik, kňaz ✘ Michal a Anna Čopan; ✘ Bernardína Katanová ZBP a poďakovanie – Mária (70.r.)
Utorok	28.3.2017	Féria	18:00	Hrabovec n./L.	✘ Peter Karol a Milan Timuľak
Streda	29.3.2017	Féria	18:00	Zbudské Dlhé	✘ Ján a Anna Kocaj
Štvrtok	30.3.2017	Féria	18:00	Jabloň	✘ Štefan, Anna a Ján Andrejov, č. 56
Piatok	31.3.2017	Féria	18:00	Slov. Krivé	Na úmysel Marty

* HR ✘ Michal Pekala, Anna Pekalová, Michal Ufnár, Milan Špak, Mária Katanová, Mária Kababiková, Pavlína Albičuková

* JA ✘ Irena Rošková, Ján Mato-Lukáč, Ján, Juraj Gazdík, Anna Lukáčová, Bernardína

* SK ✘ Jozef Bachura, Veronika Meždejová, Ján Šuľo, Juraj Balica

INFORMAČNÝ BULLETIN 3/2017; PRIPRAVIL: Mgr. Peter Juhás, správca farnosti

ADRESA: Zbudské Dlhé 37, 067 12; TEL: 057/7797 150; MOBIL: 0907 611 786

WEB: zbudskedlhe.fara.sk; E-MAIL: zbudskedlhe.fara@gmail.com

